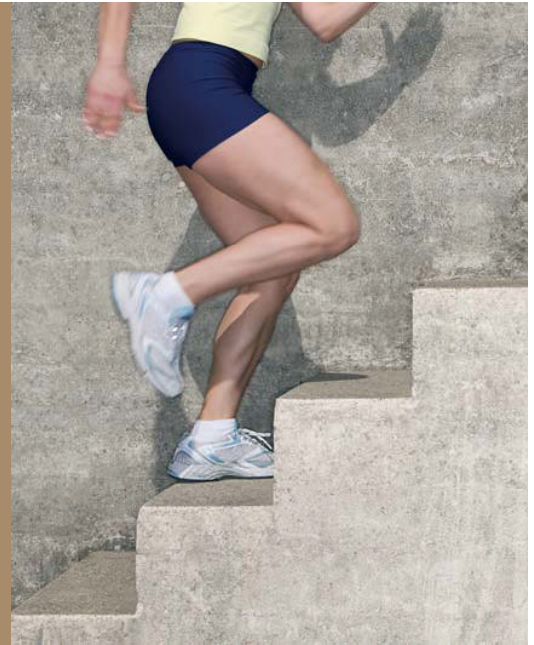


Leistungsfähigkeit – Die vier Säulen der Fitness.

Referent: Prof. Dr. Klaus Baum



Ganzheitlich fit.

Prof. Dr. Klaus Baum ist einer der renommiertesten deutschen Physiologen und Sportmediziner. Er ist Professor an der Deutschen Sporthochschule Köln und Fitness-Coach der deutschen Handball-Nationalmannschaft. Privat hat er sich dem Marathonlauf verschrieben. In Fachzeitschriften und Büchern hat er seine Erkenntnisse über die körperliche Leistungsfähigkeit publiziert und als Fitness-Experte in vielen Hörfunk- und Fernsehbeiträgen mitgewirkt.

In seinem Vortrag „Leistungsfähigkeit – Die vier Säulen der Fitness“ zeigt Prof. Baum, welche Aspekte ein gesundes Leben ausmachen. Körperliche Fitness spielt dabei ebenso eine wichtige Rolle wie Ernährung und mentale Stärke. Baum erläutert, wie diese Faktoren zusammenspielen, und erklärt, wie jeder Einzelne sein Wohlbefinden aktiv verbessern kann.

Referent: Prof. Dr. Klaus Baum,
Physiologe und Sportmediziner, Fitness-Coach der deutschen
Handball-Nationalmannschaft

Termin: Mittwoch, 30. September 2009

Beginn: Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Audimax der Universität Freiburg, Kollegiengebäude II,
Platz der Alten Synagoge, 79098 Freiburg

Bitte melden Sie sich baldmöglichst mit beigefügter Faxantwort an.
Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!



Prof. Dr. Klaus Baum

Jetzt anmelden und
Teilnahme sichern!

Faxantwort

MLP Finanzdienstleistungen AG
Geschäftsstelle Freiburg I
Tel 0761 • 70328 • 0

Fax 0761 • 70328 • 88

- Gerne nehme ich an der Veranstaltung mit Prof. Dr. Klaus Baum teil.
- Ich kann an dem Termin leider nicht teilnehmen, bin aber an weiteren MLP-Veranstaltungen interessiert. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Meine Daten:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kontakt zu MLP über

- Ich bringe weitere Personen mit:

Name, Vorname, Telefon